



# 銀屑護關會

2020 - 2021 年度

工作報告



<https://www.facebook.com/HKPsAA/>

<https://www.hkpsaa.org.hk>



## 年度報告撮要

### 本會宗旨

- (1) 鼓勵銀屑病關節炎病友之間、其親友及市民的互助精神；減低該疾病對社會及病友造成的損害及痛苦。
- (2) 交流及提供有關『銀屑病關節炎』的資訊予銀屑病關節炎患者、家屬及市民，為患者爭取醫療福利。
- (3) 籌辦各類型活動及推廣醫療教育。
- (4) 協助銀屑病關節炎病友爭取醫療福利。

本會會員 **220** 名、顧問及義工約 **52** 名，本年度共舉行 **102** 次活動及 **56** 人次義工訓練，受惠會員約共 **1,230** 人次及 whatsapp 關護接觸 **1,500** 人次，透過電話、聚會及探訪等服務得到關護的受助人約共 **500** 人次，FACEBOOK 訪問累積觀看人次達 **14,000**。

疫情期間，不少服務受影響，例如：興趣研習班和社交活動必需暫停或取消，然而我們積極運用網上通訊工具(whatsapp, facebook...等)，定期發佈重要信息，如疫情最新資訊及網上直播醫療健康講座，與會員保持緊密聯繫和給予關懷和有用資訊。故此經本會特別協調及舉辦替代活動和服務，最終仍能達成工作目標。

(1) 鼓勵 銀屑病關節炎 病友之間、其親友及市民的互助精神；減低該疾病對社會及病友造成的損害及痛苦：

● 2020 年度週年大會

➤ 2020 年 5 月 29 日



**銀屑護關會\*2020週年大會**



由於疫情關係，我們簡化週年大會程序，主席陳佩芳女士簡報去年工作報告及展望來年活動計劃。司庫溫輝炎先生匯報本會財務狀況。

## ● 送贈防疫物資

『助人自助，互助防疫，愛護自己，關懷別人』，我們努力收集防疫物資，再轉贈與會友，提高個人防護裝備。



受惠人次共 334

## ● 新春送暖大行動

農曆新年將至，我們送上份小小心意，為節日增添一份溫暖。順祝大家身體健康，萬事如意！



受惠人次共 121

● 攜手賀新春 2021

本會委員和義工向大家拜年及為醫護打氣加油



● 遠足/旅遊/活動計劃 【社會福利署】撥款資助

● 小組興趣班

為使會員提升正能量及享受生活，我們每月定期舉辦  
皮革製作班、手機拍片班，繪畫班。

2020年4月至2021年3月

皮革製作班 參加人次約共 34 位

手機拍片班 參加人次約共 14 位

繪畫班 參加人次約共 28 位

合共 16 次





- **電話關顧培訓**

各區關護組組長定期聯絡會友，發揮自助互助精神。

- **關護小組義工組長會議**

組長會議，各區組長作出報告及檢討，希望能更有效地幫助各位病友。

2021年1月29日

共 6 位

- **電話關顧小組**

本會關護組成員定期聯絡會友，了解大家近況並給予關懷，藉以發揮本會精神「助人自助」。

共辦 48 次，受惠會員約共 **500** 人次

- **whatsapp 關顧**

本月定期發放健康醫療講座、關護探訪活動、疫情資訊、藥物資助訊息…等等。

受惠會員約共 **1,500** 人次

## ● 義工訓練(「風之友」伴友啟航朋輩導師訓練課程)

會員-鄧澤基先生，胡倩鈺小姐  
順利修畢「風之友」伴友啟航朋輩  
導師訓練課程。香港風濕病基金  
會「風之友」伴友啟航朋輩導師訓  
練。此活動希望訓練一批義工成  
為「關節・我自理」課程的小組組



長及導

師，以協助初確診或未控制好病情的病友建立有效的病症自我管理的能力。希望透過是次訓練一批義工，成為課堂上的導師，並作為我們與新朋友的橋樑，藉此提供連續性的支援。

## ● 義工探訪

秉承助人自助宗旨，義工們會定期探訪一些不便外出的會友，了解其近況及需要，並給予鼓勵與幫忙。



● 『互助防疫，護關同行』郵寄口罩行動

肺炎疫情期間，我們不斷收集口罩，義工們幫忙包裝及郵寄，為會友們送上一份愛護與關懷。

受惠約 480 人次



● 風濕病基金會 Facebook 直播

會友胡倩鈺小姐和風濕病科專科賴天樂醫生受邀出席香港風濕病基金會 Facebook 直播。

主題：銀屑病關節炎特徵和相關疾病

累積觀看人次：

14,000



(2) 交流及提供有關銀屑病關節炎的資訊予銀屑病關節炎患者、家屬及市民、為患者爭取醫療福利：

分別出席與「醫管局」、「病人互助組織聯盟」、「香港風濕病基金會」和「香港復康會社區復康網絡」相關會議

● 風濕科交流會

➤ 2020年6月11日

香港復康會、風濕病基金會一直以來與各病友組織/小組緊密合作，是次交流會目的：讓我們彼此掌握各團體本年度的工作計劃及商討合作空間。

出席委員：曾雪鴻副主席，

主辦單位：香港復康會

● 香港風濕病基金會執行委員會議

➤ 2020年7月9日、11月2日

基金會執行委員會成員聆聽各組織的寶貴意見，加強基金會對病友的服務。

出席委員：陳佩芳主席、曾雪鴻副主席、溫輝炎司庫

主辦單位：香港風濕病基金會

● 中文大學醫科本科一年級學生訪談

➤ 2020年9月

本會會友與中文大學醫科一年級生進行訪問，是次訪問將會讓學生對未來職業所面對的情況有更深入的认识，以及了解患者在社會上的需求。

受訪形式：電話/通訊軟件

參與會友 4 位

(中文大學醫科學生)公眾人士 20 位

● 東區醫院『病人組織意見諮詢會』

➤ 2020年11月12日

主題：疫·情不變 網上會議(ZOOM)

內容：病人組織及義工培訓 2. 港島東健康資訊網

出席委員：陳佩芳主席，溫輝炎司庫

主辦單位：東區尤德夫人那打素醫院

● 感謝贊助

在此感謝過去一年的支持!

香港病人組織聯盟

ABBVIE LIMITED



NOVARTIS PHARMACEUTICALS (HK) LIMITED

PFIZER CORPORATION HK LTD.

【排名按英文字母】

(3) **籌辦各類型活動及推廣醫療教育：**

● **新冠疫苗與免疫系統病患講座**

➤ 2021年3月20日

莫慕賢醫生(風濕科專科醫生)深入淺出解構目前香港市民可以接種的兩款疫苗的特徵、結構和大家需要注意的事情。

出席人次約 50 位

主辦單位：銀屑護關會，香港強脊會



● 國際銀屑病關節炎研究組織  
織網上講座

本會創會主席周思藝先生應國際銀屑病關節炎研究組織 GRAPPA 邀請，為其環球教育 3 月份網上講座：Assessing Disease Activity in Clinical Practice: Advice from the Experts 作講員，以病人研究伙伴身份分享醫護人員為銀屑病關節炎及銀屑病患者應診要訣，共百多位來自世界各地相關醫護專業人士報名參加，主要為風濕科及皮膚科醫護人員。



如有興趣可點擊以下連結：

<https://bit.ly/3s12VUY>



Please join us for the third in our six-month series of 90-minute complimentary seminars. This seminar, led by experts in the field, will briefly review the ways of assessing psoriatic arthritis, psoriasis and axial spondyloarthritis in the clinic environment, given the usual constraints of time. Single domain and composite measures will be examined, and practical suggestions on a comprehensive approach will be shared. Highlights include patient insights and conversations with experts during the live question & answer session.

This seminar is offered twice (in different time zones) for the convenience of global participants.

**March 2021: Assessing Disease Activity in Clinical Practice: Advice from the Experts**

Tuesday, March 30: 4:00 – 5:30 p.m. PT, or  
Wednesday, March 31: 12:00 – 1:30 p.m. GMT

Register for March Seminar



**Jeffrey Chau, BA, MCS**  
Patient Research Partner  
Hong Kong, China



**Laura Coates, MBChB, PhD**  
Associate Professor in Rheumatology, University of Oxford  
Honorary Consultant Rheumatologist, Oxford University Hospitals NHS Trust, UK



**Atul Deodhar, MD**  
Professor of Medicine, Medical Director  
Rheumatology Clinics, Oregon Health & Science University  
Portland, Oregon, USA



**Maarten de Wit, PhD**  
Patient Research Partner  
The Netherlands



**Kristina Callis Duffin, MD, MS**  
Professor and Chair  
University of Utah Department of Dermatology  
Salt Lake City, Utah, USA



**Philip Hellwell, MD**  
Professor of Clinical Rheumatology, University of Leeds  
Honorary Consultant Rheumatologist  
Bradford Hospitals NHS Trust  
Leeds, UK



**Katy Leung, MBChB, MD**  
Associate Professor  
Rheumatology & Immunology  
Singapore General Hospital Duke-NUS Medical School  
Singapore



**Ashish Mathew, MD**  
Associate Professor, Clinical Immunology & Rheumatology  
Christian Medical College, Vellore, India  
PhD Fellow, University of Copenhagen  
COPECARE University Hospital, Glostrup, Denmark



**Philip Mease, MD**  
Clinical Professor of Medicine, University of Washington  
Director, Rheumatology Research, Swedish Medical Center/  
Providence St. Joseph Health, Seattle Rheumatology Associates  
Seattle, Washington, USA



**Joseph F. Merola, MD, MMSc**  
Associate Professor, Department of Dermatology and  
Department of Medicine, Division of Rheumatology  
Harvard Medical School, Brigham and Women's Hospital  
Boston, Massachusetts, USA



Our Global Education Seminars are supported by an educational grant from Pfizer

[www.spartangroup.org/grappa-spartan-ges-2021](http://www.spartangroup.org/grappa-spartan-ges-2021)

#### (4) 爭取醫療福利及常務運作：

- 20/21 年度常務委員會成員為：

主席           ： 陳佩芳  
副主席       ： 曾雪鴻  
司庫           ： 溫輝炎  
秘書           ： 劉佩芬  
委員           ： 周思藝

- 20/21 年度常務委員會會議分別於  
2020 年   29/5、31/7、23/9、20/11  
2021 年   18/1、8/3

共舉行 6 次會議，以商討會務。

- 傳播媒介資訊方面：-

- ◆ 會員可透過本會網站 HKPsAA Website/facebook:

<http://hkpsaa.org.hk>，<https://www.facebook.com/HKPsAA/>

- ◆ 會員可透過「醫管局」健康資訊天地之智友站

[www.smartpatient.ha.org.hk](http://www.smartpatient.ha.org.hk)

- ◆ 「香港風濕病基金會」<http://www.hkarf.org/>

- ◆ 「香港復康會社區復康網絡」<http://www.rehabsociety.org.hk/>

透過以上網站及面書均獲悉本會最新動向及資訊。

- 會員狀況：會員總人數二百多位，名譽顧問 24 位及動員 50 名義工與病友家屬匯聚了一個緊密網絡。
- 會員資訊：本年度共進行了 7 次郵寄會訊，受惠會員合共約 1000 人次。
- 本會獲社會福利署「殘疾人士/病人自助組織資助計劃」贊助

# 來年展望

2020 年轉眼過去，但疫情仍未減退，大家或許充斥著許多不安情緒。無論是家人或朋友見面的機會減少了，但仍然可以用各種方式互相支持，例如和對方來一個隔空擁抱。

天天窩在家中不動，抵抗力和動力就會下降。大家不妨在家做下瑜伽、拉筋…等輕量運動，讓身心保持開朗健康。記住照顧好自己，才能照顧他人。

我們仍然秉承本會創會宗旨，為有需要人士出一分力，大家在疫情中互相扶持，守望相助，從而獲得寶貴經驗，於互助互愛中一起進步。

祝願疫情能盡快過去，大家可以除下口罩，一同呼吸新鮮空氣。

展望 2021 年我們希望有更多的會員義工可加入關顧小組，協助探訪及關懷病友會員，以達致助人自助精神。

敬希各界能夠繼續支持，讓本會秉持護關精神為更多病友服務。

銀屑護關會 主席 陳佩芳  
二零二一年四月一日